

Ook online!

Kom op tegen Kanker organiseert ook infomomenten online. Vind ze in de agenda op Alles over kanker, via

- allesoverkanker.be/activiteiten
- Of onderstaande QR-code



Praktisch

Wat?

Tijdens deze bijeenkomsten krijg je informatie en is er tijd en ruimte voor vragen en uitwisseling van ervaringen. Je zal er makkelijk contact kunnen leggen met elkaar en zo lotgenoten ontmoeten.

Voor wie?

Voor alle mensen met kanker en hun naasten of mantelzorgers.

Waar?

De Meers, zaal De Smesse
Schakelstraat 43, 8790 Waregem

Prijs?

Deelname is volledig gratis

Inschrijven

We vragen uit praktische overweging om steeds in te schrijven met vermelding van de activiteit waaraan je wenst deel te nemen.

Via mail: lieslotte.anckaert86@gmail.com
of telefonisch: **0473 73 09 30**

V.u.: David Vansteenbrugge, Koningsstraat 217, 1210 Brussel - KBO 0442 528 054, RPR Nederlandstalige OP Brussel

Info- en ontmoetingsmomenten

Voor iedereen geraakt door kanker



Vragen of problemen bij kanker?

Bij de Kankerlijn van Kom op tegen Kanker kun je als (ex-) kankerpatiënt of naaste (anoniem) terecht voor een luisterend oor, deskundig advies of informatie over medische, psychologische, sociale en juridische aspecten van kanker.

- bel **0800 35 445** (elke werkdag van 9 tot 12 uur en van 13 tot 17 uur)
- chat online op kankerlijn.be
- stel je vraag op kankerlijn.be



WAREGEM

Kom op tegen Kanker

Donderdag 11 januari 2024, 14u
Nieuwjaarsmoment

Donderdag 1 februari 2024, 14u
Over hormoongerelateerde klachten

De meeste vrouwen gaan op een natuurlijke wijze de menopauze in, maar na bepaalde kankerbehandelingen kun je op een kunstmatige manier de overgang induiken. Dat gaat niet zonder slag of stoot voorbij; je klachten kunnen hevig zijn. Maar wat veroorzaakt dat nu? Wat zijn de lichamelijke en psychische gevolgen? En vooral, welke behandelingsmogelijkheden zijn er in geval van vervroegde menopauze?

Op deze infosessie leert Katrien Favere, menopauzeconsulente

en stress- & burn-outcoach, jou hoe je deze levensfase zo gezond mogelijk doorkomt en hoe je je risico's onder controle houdt.

Spreker: Katrien Favere, menopauzeconsulente

Donderdag 7 maart 2024, 14u
Ontmoetingsmoment

Donderdag 18 april 2024, 14u
Over een goede spijsvertering

Onze lever speelt een hele belangrijke rol in onze spijsvertering. Wat is de functie en de werking van de lever en hoe kunnen we onze lever gezond houden?

Spreker: een gastro-enteroloog van het OLV van Lourdes ziekenhuis Waregem

Donderdag 23 mei 2024, 14u
Ontmoetingsmoment

Donderdag 13 juni 2024, 14u30
Vind je flow met stoelyoga

Tijdens deze ontspannende namiddag maak je kennis met een zeer toegankelijke vorm van stoelyoga. Zeer laagdrempelig en heel makkelijk om mee te doen. Ook ademhalingsoefeningen en oefeningen om rustig te worden, komen tijdens deze namiddag aan bod. Voorzie makkelijke kledij.

Spreker: Morgane Van Weyenbergh, praktijk Floww

Donderdag 12 september 2024, 14u
Ontmoetingsmoment

Donderdag 10 oktober 2024, 14u
Over verborgen suikers

Veel voedingsmiddelen bevatten verborgen suikers waar we ons niet altijd van bewust zijn. Wat doen snelle suikers met onze lichaamscellen? In deze voordracht word je bewustgemaakt van hoe je de gezonde keuze kunt maken.

Spreker: Ariane Mus, gezondheidscoach en orthomoleculair therapeut

Donderdag 7 november 2024, 14u
Een creatief koffiemoment

In een ontspannen sfeer met een toffe babbel leuke kerst- of nieuwjaarskaartjes maken. Niets is persoonlijker dan een zelfgemaakte kaart sturen naar je familie of vrienden. Per persoon is één pakket voorzien met materiaal om twee kaartjes te maken. De activiteit is volledig gratis. Je dient je vooraf wel in te schrijven. Breng zelf een fijn schaarje, een pincet, lat en potlood mee.

Begeleider: Greet Verbeke

Donderdag 5 december 2024, 14u
Over financiële tegemoetkomingen

De ziekenfondsen van West-Vlaanderen geven informatie omtrent de sociale en financiële voorzieningen.

Spreker: diensten maatschappelijk werk ziekenfondsen

